



## **Programme détaillé : INITIATION À L'USAGE DE LA TRONÇONNEUSE En mixité choisie, réservée aux femmes**

**Dates** : Samedi 27 et dimanche 28 avril 2024

**Durée** : 2 journées

**Horaires** : 9h-12h/14h-17h

**Nombre d'heures** : 12h

**Lieu** : Le Montel 43160 Cistrières

**Formatrice** : Anna VIRICEL et Manon BINEAU, formées au bûcheronnage au sein du réseau pour les alternatives forestières.

**Effectif prévu** : Maximum 12 personnes

### **Descriptif** :

Cette formation a pour but de vous apprendre à mieux comprendre l'outil qu'est la tronçonneuse, de saisir ses zones dangereuses, afin de l'utiliser en sécurité. La formation comprend son entretien, le descriptif des équipements de protection individuel pour travailler en sécurité, l'apprentissage à couper du bois en sections sur un support, l'affûtage de la chaîne, et un moment de travail sur une haie ou en forêt avec du bois à couper au sol. La formation ne vous apprendra pas à couper des arbres sur pied, ni à faire de la mécanique approfondie.

### **Objectifs** :

- Savoir monter et affûter une chaîne de tronçonneuse
- Savoir démarrer une tronçonneuse
- Savoir nettoyer une tronçonneuse, la démonter et la remonter
- Comprendre les positions de travail en sécurité et pour ne pas se faire mal au dos
- Comprendre comment ne pas coincer sa tronçonneuse dans du bois en tension ou en compression
- Savoir préparer un mélange d'essence et d'huile
- Savoir billonner du bois sur une chèvre
- Savoir fendre du bois au merlin et à la fendeuse
- Pouvoir participer à un chantier de bois de chauffage

### **Public concerné** :

Personnes ayant l'usage de la tronçonneuse ou voulant apprendre à s'en servir au quotidien.

**Pré-requis :**

Pas de pré-requis

**Méthode pédagogique :**

Chaque personne est incitée à venir à la formation avec sa tronçonneuse ou celle qui lui sera prêtée à l'avenir. L'idée est de s'approprier la machine, autour d'ateliers pratiques – entretien, affûtage, billonnage, travail en situation (haie ou forêt) – où nous expliquons et montrons les choses avant de laisser les participantes essayer. Le fait d'être deux formatrices nous permet ensuite de donner des conseils ajustés à chacune. C'est par la mise en pratique de chaque module de formation que les participantes assimilent ce qui leur est transmis et peuvent ensuite prendre confiance, cerner leurs difficultés et poser des questions.

**Jeudi 8 Juin - Jour 1 : 9h – 17h :**

- Accueil + présentation des participant.e.s (qui, pourquoi, présentation du lieu / chantier)
- Présentation du déroulé de la formation

**Objectifs pédagogiques :**

- Appréhender les principes de sécurité liés à l'usage d'une tronçonneuse et choix du matériel
- Comprendre les principes d'utilisation d'une tronçonneuse.

**Contenus :**

- 9h-12h : La réglementation, la tronçonneuse et les équipements de protection individuels (EPI) - Choix du matériel et budget - Préparer son carburant, ses lubrifiants.
- 14h-17h : Gestes et postures - Techniques de billonnage et de fente (manuelle, mécanisée) - Techniques de pilage et mesure du volume pilé.

**Vendredi 9 Juin -Jour 2 : 9h – 17h :****Objectifs pédagogiques :**

- Savoir entretenir et affûter la tronçonneuse
- Se déplacer et travailler avec une tronçonneuse en forêt
- Être capable de mettre en pratique le tronçonnage d'un arbre déjà à terre en sécurité en le débitant.

**Contenus :**

- 9h-12h : ateliers affûtage et entretien
- 14h-17h : Couper du taillis sur pied, débiter des arbres à terre.

**Modalités d'évaluation :**

En fin de formation, une évaluation basée sur l'implication et la mobilisation des stagiaires pendant la formation sera faite. Un bilan oral sera réalisé, ainsi qu'un bilan écrit.

Une attestation de formation sera fournie à chaque stagiaire.

**Modalités d'accès :**

Dans le respect de la cohérence d'ensemble, nous adaptons et organisons les conditions qui faciliteront l'accès des personnes - en fonction des besoins recueillis ou des contraintes des participant.e.s

**Référent.e pédagogique :**

Romane Marchaud – [dasa.romanemarchaud@gmail.com](mailto:dasa.romanemarchaud@gmail.com) - 06 33 66 64 80

**Frais pédagogique :**

L'argent ne doit pas être un frein ! Nous souhaitons pour tou-te-s la possibilité de se former tout au long de la vie, quelle que soit ses conditions de ressources. N'hésitez pas à nous en parler.

Particulier : 60 euros par jour soit 120 euros les deux jours

Professionnel.le : 245 euros la journée soit 735 euros les trois jours (vous êtes salarié.e, indépendant.e, demandeur.euse d'emploi, des prises en charges de la formation sont possibles, contactez nous)